

Nuove f-orme per l'adolescenza: L'antifragilità come risorsa per la salute mentale di studenti e studentesse adolescenti

Evento formativo e di sperimentazione del kit didattico MEZZO PIENO



Eclectica+ Impresa Sociale, Città Metropolitana di Torino Ufficio Diritto allo studio, Ufficio V - Ambito territoriale di Torino - USR e IIS 'Gobetti-Marchesini-Casale-Arduino' propongono una giornata formativa immersiva per esplorare l'antifragilità come risorsa e conoscere il kit didattico Mezzo Pieno.



MEZZO PIENO: TROVA LE RISORSE!

UN KIT DIDATTICO PER LAVORARE SUL CLIMA DELLA CLASSE

Il kit didattico Mezzo Pieno è uno strumento ideato per lavorare in classe, attraverso la modalità del gioco, sulle fragilità percepite dagli studenti e, soprattutto, sulle loro risorse. Il kit è stato sviluppato da un gruppo di adolescenti, con la supervisione dei referenti del progetto, nell'ambito del progetto NUOVE F-ORME: RELAZIONI CHE CURANO, dedicato alla salute mentale nelle scuole secondarie di secondo grado, per trasformare le situazioni di malessere psicologico dal bicchiere mezzo vuoto a quello mezzo pieno!

QUANDO E DOVE?

La giornata formativa verrà riproposta in maniera itinerante nelle seguenti date e sedi:

- **Giovedì 5 marzo 2026** presso **IIS Beccari** (Via Niccolò Paganini 22, Torino)
- **Venerdì 6 marzo 2026** presso **IIS XXV Aprile-Faccio** (Via XXIV Maggio 13, Cuornè)
- **Lunedì 16 marzo 2026** presso **Città Metropolitana di Torino** (C.so Inghilterra 7, Torino)
- **Lunedì 30 marzo 2026** presso **Salone dei Cavalieri** (Via Giolitti 7, Pinerolo)

L'ORARIO DI TUTTE LE GIORNATE FORMATIVE È 9:30/16:30

Con il contributo di

e la collaborazione di

I CONTENUTI DELLA GIORNATA

Come stanno gli/le adolescenti delle nostre scuole?
Riflessioni sugli scenari, le sfide e le possibilità per promuovere il benessere
Antifragilità come opportunità per creare ambienti di apprendimento socio-emotivo
Sperimentazione del kit didattico Mezzo Pieno

DOCENTI

- **Antonella Ermacora**, psicopedagogista e responsabile settore Formazione di Eclectica+
- **Laura Conforti**, psicologa e responsabile settore Organizzazioni Positive Eclectica+
- **Paola Chesi**, progettista di Eclectica+ e referente del progetto "Nuove F-orme: relazioni che curano"
- **Luisa Pennisi**, pedagogista clinica, Referente Ufficio Diritto allo Studio Città Metropolitana di Torino.

Nella giornata del **6 marzo 2026** è prevista la partecipazione della **Dott.ssa Marina Caldognetto** (Responsabile del servizio di Neuropsichiatria Infantile e dell'adolescenza ASL TO4)

Nella giornata del **30 marzo 2025** è prevista la partecipazione del **Dott. Paolo Negro** (Direttore del servizio di Neuropsichiatria infantile e dell'adolescenza ASL TO3)

A CHI SI RIVOLGE IL CORSO?

La giornata formativa è aperta a tutto il corpo docente e il personale educativo che opera nelle scuole secondarie di secondo grado (docenti curricolari e di sostegno, educatori/educatrici, dirigenze scolastiche, referenti per l'inclusione, professionisti dell'aiuto, etc).



MI ISCRIVO!

Per iscriversi a una delle giornate formative si richiede di registrarsi al seguente link:
<https://forms.gle/DjoQReQme4XGUsdV7> o tramite QR Code

*La capienza massima di ciascuna giornata formativa è di 50 persone. La proposta comprende un'unica giornata che verrà ripetuta per 4 volte, pertanto è sufficiente iscriversi a una sola delle 4 date indicate.
Per informazioni sulle iscrizioni, scrivere a progettazione@eclecticapiu.it*

Con il contributo di

e la collaborazione di