



**UNIVERSITÀ
DI TORINO**

Dipartimento
Psicologia

**PERCORSI PER LE COMPETENZE TRASVERSALI E L'ORIENTAMENTO
"DIVERSE REALTÀ DELLA VITA QUOTIDIANA"**

Anno Scolastico 2025-2026

I Percorsi per le Competenze Trasversali e l'Orientamento (in breve PCTO), ex alternanza scuola-lavoro, hanno la finalità di orientare le studentesse e gli studenti che frequentano gli ultimi tre anni di una scuola secondaria di secondo grado al proseguimento degli studi, al mondo del lavoro ed a sviluppare competenze trasversali.

Il progetto "Diverse Realtà della Vita Quotidiana" si propone di trasmettere ai ragazzi informazioni e conoscenze su importanti realtà spesso non trattate ma che potrebbero trovarsi ad affrontare nella vita quotidiana.

Le ore complessive del progetto sono 56 e si svolgerà in ottemperanza al DPCM vigente. Le lezioni si tengono in presenza, di sabato mattina dal 15/11/2025 al 23/5/2026.

Tutor del Progetto: Prof. Luca Rollè – Psicologo, Psicoterapeuta e Professore Associato in Psicologia dinamica presso il Dipartimento di Psicologia dell'Università di Torino.

Ideatrice e referente del Progetto: Angelica Beatriz Garcia



Università degli Studi di Torino
Dipartimento di Psicologia
Via Verdi, 10 - 10124 Torino (TO)
Centralino: Tel (011) 670 2057
Segreteria di Direzione: Tel (011) 670 3765 – 670 4024 – 670 2861 |
PEC: dipartimento.psicologia@pec.unito.it | mail: direzione.psicologia@unito.it

MOMENTO DI APERTURA E PRESENTAZIONE DEL PROGETTO

Prof. Luca Rollè, Sig.ra Angelica Beatriz Garcia, Sig.na Antonella Cafaro

30 MINUTI – SABATO 15/11/2025 dalle 9:30 alle 10:00

LEZIONE 1: Psicologia e psicoanalisi: Prof. Luca Rollè

2 ORE – SABATO 15/11/2025 dalle 10:00 alle 12:00

Durante l'incontro verranno definite le origini della psicologia e della psicoanalisi con i vari approcci teorici. Una particolare attenzione verrà riservata al concetto di scientificità e ai diversi obiettivi di un possibile intervento psicologico.

LEZIONE 2: Il potere delle buone maniere

Cambiamo il mondo con la gentilezza

Dott.ssa Vlachos Anna

2 ORE – SABATO 22/11/2025 dalle 9:30 alle 11:30

- A cosa servono le buone maniere?
- Comunicazione gentile / comunicazione efficace
- Buone maniere in società: come si fanno le presentazioni? Chi dà la mano per primo? A chi spetta il compito di salutare? Come si fa la stretta di mano?
- Impariamo ad usare lo smartphone
- Impariamo le regole per divertirci a infrangerle (motto Accademia Italiana Galateo)

1) LEZIONE 3: I rischi delle tecnologie per i minori: conoscere, difendersi, scegliere

Agente Marcello Di Lella, Reparto di Polizia Giudiziaria - Nucleo Investigazioni Scientifiche del Corpo Polizia Locale di Torino

3 ORE – SABATO 29/11/2025 dalle 9:30 alle 12:30

L'uso sempre più precoce e diffuso degli smartphone – in cui l'Italia è ai primi posti nel mondo – ha portato a una crescita di fenomeni come sexting, "revenge porn", cyberbullismo e grooming. Tuttavia, le principali criticità oggi riguardano **dipendenze digitali** e **reputazione online**. Sempre più giovani compromettono il proprio futuro lavorativo a causa di contenuti inopportuni pubblicati sui *social*, spesso consultati da chi seleziona il personale. Le dipendenze digitali da smartphone, relazioni virtuali e videogiochi possono portare al **ritiro sociale (hikikomori)**. Allarmante anche la **pornodipendenza**, resa possibile dall'accesso precoce a contenuti espliciti senza mediazione educativa, con gravi effetti sulla percezione della sessualità e sulle relazioni future.

I temi trattati nell'incontro di tre ore sono:

- **I rischi del mondo digitale per i teenager:** classificazione in base alla diffusione/pericolosità e urgenze attuali
- Le **dipendenze digitali** (comportamentali): Smartphone – Relazioni virtuali – Videogiochi/Azzardopatia online
- La **pornografia online:** implicazioni sulla futura vita sentimentale e sessuale degli adolescenti
- La **privacy:** le "cinque sorelle" (Google, Apple, Meta, Amazon, Microsoft) e i *social*: profilazione e *data mining*
- La **reputazione online:** la "stretta di mano digitale" e "l'ombra digitale". Esempi concreti di problemi a medio-lungo termine con incidenza sul mondo del lavoro (caso studio)

LEZIONE 4: Prevenzione delle ustioni nell'ambiente domestico Sig.ra

Angelica Garcia

2 ORE – SABATO 6/12/2025 dalle 9:30 alle 11:30

- La Prevenzione delle Ustioni nell'ambiente domestico.
- Ustioni in età pediatrica ed in generale. Cosa fare e non fare quando ci si ustiona. Primo soccorso immediato.

LEZIONE 5: Una valida possibilità.

La promozione della donazione degli organi, dei tessuti e delle cellule

Dott.ssa Anna Guermani e Dott. Raffaele Potenza

3 ORE – SABATO 13/12/2025 dalle 9:30 alle 12:30

Obiettivi: illustrare i concetti scientifici, etici, normativi ed organizzativi del mondo delle donazioni e dei trapianti; coinvolgere gli studenti nella sensibilizzazione della popolazione sul tema della donazione degli organi, tessuti e cellule.

- tipologia dei donatori
- definizione di morte
- la rete dei trapianti
- la normativa sulla manifestazione di volontà
- i principi di allocazione degli organi, i dati di donazione e trapianto regionali e nazionali
- testimonianza di un paziente trapiantato e di un familiare di donatore
- E tu hai buon sangue? Azione di informazione e sensibilizzazione verso la donazione di sangue e i corretti stili di vita

LEZIONE 6: La violenza domestica e di genere

Commissario E.Q. Elvis Costagliola di Polidoro – Polizia di Prossimità di Torino

2 ORE – SABATO 20/12/2025 dalle 9:30 alle 11:30

Analisi del fenomeno e norme a tutela delle vittime di violenza domestica.

LEZIONE 7: Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione: evitare una gabbia dorata Prof.

Giovanni Abbate Daga e Dott.ssa Paola Longo

5 ORE – (2 lezioni di 2.5 ore) SABATO 10/1 e SABATO 17/1/2026 dalle 9:30 alle 12:00

- Body shame e food shame
- Fattori di rischio
- Prevenzione
- Affettività ed emotività: come gestire meglio
- Importanza delle cure precoci
- Come curarli

LEZIONE 8: La donna sul web: la questione di genere degenera su Internet

Agente Marcello Di Lella, Reparto di Polizia Giudiziaria - Nucleo Investigazioni Scientifiche del Corpo Polizia Locale di Torino

3 ORE – SABATO 24/1/2026 dalle 9:30 alle 12:30

Nel secondo incontro del ciclo "I rischi delle tecnologie per i minori" affronteremo la **questione di genere** e le sue degenerazioni nel mondo digitale. Il genere non è solo una distinzione biologica, ma una costruzione socioculturale che ha storicamente prodotto disuguaglianze.

I **social media** amplificano stereotipi tossici, soprattutto verso il corpo e l'immagine femminile, alimentando disturbi alimentari, sessismo e **violenza**. Quella di **genere**, sempre più normalizzata online, colpisce le ragazze ma richiama anche i ragazzi nel loro ruolo. Per cambiare questa cultura servono strumenti critici: parleremo di **molestie**, **consenso** e **modelli relazionali**, partendo da una certezza educativa fondamentale: le ragazze vanno aiutate a **riconoscere la violenza**, i ragazzi vanno educati a **non commetterla**.

I temi trattati nell'incontro di tre ore sono:

- **La questione di genere e i ruoli socioculturali**: lo squilibrio di potere tra maschile e femminile, gender gap, salary gap e il "tetto di cristallo" nell'era digitale
- **Parità di genere e femminismo** sul web: analisi delle sfide e delle opportunità per la promozione dell'uguaglianza
- **La manipolazione dell'immagine e del corpo femminile nei media**. Analisi dei diversi tipi di media e delle pratiche di condizionamento
- **Disturbi alimentari e social media**: l'influenza delle piattaforme digitali nella costruzione di ideali corporei tossici e nei disturbi del comportamento alimentare
- **La decostruzione dell'identità attraverso il digitale**: riferimenti all'ascesa della chirurgia estetica tra i minori, alimentata dalla fruizione precoce, intensiva e distorta di smartphone e *social*
- Il "**lato oscuro**" di **TikTok e Instagram**: vetrinizzazione, confronto, competizione, ansia sociale, selfie e filtri digitali
- Il web e i processi culturali di genere: analisi della **discriminazione, maschilismo, sessismo, oggettivazione e stereotipizzazione nel contesto digitale**
- **Pregiudizi di genere nello sport**: la doppia discriminazione e la sessualizzazione di atlete e sportive
- **La violenza di genere, le molestie** nel mondo fisico e in quello digitale, **il consenso**

LEZIONE 9: Parliamo di dipendenze. Libertà di scelta.

Docenti della Polizia Municipale – Nucleo di Prossimità

5 ORE (2 lezioni di 2,5 ore) – SABATO 31/1 e SABATO 7/2/2026 dalle 9:30 alle 12:00

Le dipendenze:

- analizzare il problema attraverso i concetti di desiderio/bisogno
- riflettere sulle caratteristiche delle diverse tipologie di dipendenze e sugli aspetti psicologici che le inducono
- conoscenza degli aspetti normativi riferiti alle diverse dipendenze
- accrescere la consapevolezza della propria abilità a contrasto del disagio creato dalle dipendenze (concetto di "Life skills")

LEZIONE 10: La dipendenza patologica

Dott. Marco Bozzi

2 ORE – SABATO 21/2/2026 dalle 9:30 alle 11:30

L'intervento si propone di esplorare il mondo della patologia da dipendenza, con particolare riferimento alla dipendenza da alcool.

Per poter definire il fenomeno, è necessario inquadrare il concetto di dipendenza all'interno della dimensione psicopatologica, con piccoli spunti sul funzionamento mentale dal punto di vista psichico, neurologico e comportamentale.

LEZIONE 11: Bullismo e Cyberbullismo

Sig.ra Anna Chiarle – Commissario della Polizia Municipale

3 ORE – SABATO 28/2/2026 dalle 9:30 alle 12:30

Il metodo utilizzato dal Nucleo di Prossimità

- Bullismo: definizione e protagonisti
- Cyberbullismo: definizione e protagonisti
- Inquadramento giuridico
- Revenge porn
- Percorsi di giustizia riparativa

LEZIONE 12: Prevenire è sempre meglio che curare!

Come preservare i piaceri della vita.

Dott.ssa Valentina Frisina

2 ORE – SABATO 7/3/2026 dalle 9:30 alle 11:30

Saranno fornite informazioni sulle infezioni a trasmissione sessuale, la loro prevenzione, le ripercussioni sulla salute sessuale e riproduttiva della donna e della coppia, eventuali trattamenti.

In particolare, verrà posta attenzione sui soggetti a maggior rischio di infezioni a trasmissione sessuale (giovani, etc..) e sulla necessità di adeguata formazione ed informazione. Verrà affrontato inoltre l'argomento della contraccezione nei vari metodi (naturali, ormonali, di barriera): verranno discusse le indicazioni, l'adeguatezza della scelta contraccettiva, il counselling contraccettivo.

LEZIONE 13: La tratta di esseri umani.

Dott.ssa Rosalba Fiando - Commissario P.G. Responsabile Tribunale per i Minorenni e

Dott.ssa Rosanna Paradiso - Procura della Repubblica - Tribunale di Torino esperta antitratta

2 ORE – SABATO 14/3/2026 dalle 9:30 alle 11:30

Tipologie – le varie forme di schiavitù (sfruttamento)

- Inquadramento giuridico del reato
- Trafficanti e vittime: il condizionamento emotivo
- Percorsi di recupero
- Casi operativi

LEZIONE 14: Piattaforme e social network: usarli senza essere usati

Prof. Marco Bracco e collaboratori

2 ORE – SABATO 21/3/2026 dalle 9:30 alle 11:30

L'uso delle piattaforme digitali e dei social media ha trasformato profondamente il nostro modo di vivere: il tempo, le relazioni, l'attenzione e persino la percezione di noi stessi sono cambiati. Stiamo cambiando in meglio? Siamo più utilizzatori o più "usati"? Qual è l'impatto di tutto ciò sulla nostra felicità? Come si possono manipolare le abitudini delle persone? Ma soprattutto... di fronte a tutto questo, che cosa possiamo fare?

Obiettivo formativo del modulo:

Il modulo partendo dall'analisi critica delle strategie di marketing e condizionamento utilizzate da social network, piattaforme digitali e videogiochi approda ad alcune proposte concrete, individuali e collettive, per affrontare consapevolmente queste dinamiche e difendere la nostra autonomia personale e le nostre comunità.

LEZIONE 15: Oltre il diploma: strumenti per la maturità motiva

Dott.ssa Maria Noemi Paradiso

2 ORE – SABATO 28/3/2026 dalle 9:30 alle 11:30

La lezione “*Oltre il diploma: strumenti per la maturità emotiva*” è un percorso dedicato all’esplorazione e alla comprensione delle emozioni. La lezione approfondisce il ruolo che le emozioni giocano nelle decisioni quotidiane, nelle relazioni interpersonali e nella costruzione dell’identità personale. L’obiettivo è quello di promuovere una riflessione consapevole sulle emozioni e di fornire strumenti teorici e pratici utili per costruire relazioni autentiche e rispettose.

LEZIONE 16: Educazione all'affettività e alla sessualità

Prof. Luca Rollè

6 ORE (2 lezioni di 3 ore) – SABATO 11/4 e SABATO 18/4/2026 dalle 9:30 alle 12:30

Prima lezione: Educazione all'affettività e alla sessualità

Nella presente lezione verranno affrontate e discusse alcune dimensioni fondamentali nella vita relazionale degli adolescenti e degli adulti come, ad esempio, le emozioni, i sentimenti e la sessualità. Come ci ricorda il Ministero della Salute “l’educazione all’affettività e alla sessualità rientra tra i principi fondamentali dell’educazione sanitaria” e deve avere un approccio olistico così da permettere una libera espressione della personale affettività e sessualità. L’obiettivo è quello di fornire, dunque, un’informazione di base per permettere ai/alle giovani di fare scelte consapevoli e informate agendo in maniera responsabile nei confronti di sé stessi e del/la partner.

Seconda lezione: Dall’Io al Noi e dal concetto di Famiglia a quello di Famiglie

Nella presente lezione verranno affrontati i principali aspetti che portano alla costruzione identitaria (i.e. vissuti emotivi, educazione, rapporti interpersonali) e di quali siano i fattori individuali e sociali che ci spingono ad incontrare l’altro. Ampio spazio verrà dedicato al senso profondo dell’incontro con colui/colei di cui ci siamo innamorati/e con cui si potrebbe pensare di costruire una relazione. Di qui si passerà a definire come il concetto di Famiglia sia cambiato e di come esso sia, inesorabilmente e inevitabilmente, soggetto a prossimi e futuri cambiamenti che passano attraverso una ridefinizione sostanziale del costruito... ora si parla di Famiglie e non più di Famiglia.

LEZIONE 17: Dite tutto e ditelo bene!

Massimo Saracino

6 ORE (2 LEZIONI DI 3 ORE) – SABATO 9/5 e 16/5/2026

Ognuno di noi vorrebbe che il proprio interlocutore riuscisse, in ogni occasione, a cogliere in maniera corretta il contenuto, il senso e lo spirito del messaggio che desidera veicolare. Le incomprensioni nascono spesso da una comunicazione non corretta, in cui il significato del messaggio viene frainteso o, addirittura, stravolto. Questo solitamente accade a causa del fatto che quello che diciamo e il modo in cui lo diciamo spesso non coincidono.

Le lezioni si pongono l’obiettivo di stimolare nei partecipanti una maggiore consapevolezza delle proprie capacità comunicative, comprendendo quale sia il proprio stile comunicativo e quello degli altri e fornendo gli strumenti per rendere più efficace il proprio modo di comunicare con l’intento di migliorare le relazioni interpersonali in qualsiasi situazione.

- Farsi capire e farsi ascoltare
- Saper capire e saper ascoltare
- Gestiamo i conflitti: il potere dell’empatia!
- Il linguaggio del corpo
- Affrontiamo i colloqui (scolastici o di lavoro)

LEZIONE 18: Gli strumenti dell'Intelligenza Artificiale generativa

Agente Marcello Di Lella, Reparto di Polizia Giudiziaria - Nucleo Investigazioni Scientifiche del Corpo Polizia Locale di Torino

3 ORE – SABATO 23/5/2026 dalle 9:30 alle 12:30

Nel terzo incontro del ciclo formativo “I rischi (e le potenzialità) delle tecnologie per i minori” parleremo di **intelligenza artificiale generativa**, che si prospetta come una delle innovazioni più impattanti del nostro tempo.

Approfondiremo cos'è e come funziona. Vedremo una panoramica degli strumenti oggi disponibili in vari campi e capiremo come i modelli di IA “imparano” attraverso il machine learning.

Ci concentreremo poi sugli **usi concreti dell'IA a scuola**, per studiare, semplificare testi, creare mappe concettuali o generare esercizi. Ci sarà l'opzione per un **laboratorio pratico** in cui sarà possibile sperimentare queste attività in prima persona.

Infine, rifletteremo insieme su **rischi e limiti** dell'IA: disinformazione, discriminazioni, perdita di senso critico, etica e privacy.

I temi trattati nell'incontro di tre ore sono:

- **Cos'è l'intelligenza artificiale generativa**
- **Le tipologie di IA generativa e il loro funzionamento**
- **Il cuore dell'IA: come funziona il Machine Learning**
- **Come utilizzare l'IA generativa a scuola per studio e ricerca**
- **Laboratorio opzionale: esercitazioni pratiche con strumenti di IA**
- **Rischi, limiti e scenari futuri**

RINGRAZIAMENTI, SCAMBIO DI OPINIONI E SALUTI FINALI

Prof. Luca Rollè, Sig.ra Angelica Garcia e Sig.na Antonella Cafaro

30 MINUTI SABATO 23/5/2026 dalle 12:30 alle 13:00

ELENCO DEI DOCENTI

Abbate Daga Giovanni	<i>Professore Ordinario di Psichiatria. Direttore SC Centro Esperto Regionale per la cura dei DCA AOU Città della Salute e della Scienza di Torino</i>
Bracco Marco	<i>Professore di Informatica Collaboratori: Viola Bargelli, Federico Bonfiglio, Bryan Danilo Brisichella, Alessio Puscasu, Matteo Giovannini e Massimo Cominetti</i>
Bozzi Marco	<i>Laureato in Psicologia. Specializzato in Psicologia Clinica. Lavora all'A.S.L. della Città di Torino al Dipartimento di Patologia delle Dipendenze.</i>
Chiarle Anna	<i>Commissario Responsabile del Reparto Informativo Minoranze Etniche (RIME) della Polizia Municipale di Torino</i>
Costagliola di Polidoro Elvis	<i>Commissario E.Q. Responsabile della Polizia di Prossimità di Torino</i>
Di Lella Marcello	<i>Agente del Reparto di Polizia Giudiziaria – Nucleo Investigazioni Scientifiche del Corpo Polizia Locale di Torino</i>
Fiando Rosalba	<i>Commissario P.G. Responsabile Tribunale per i Minorenni di Torino</i>
Frisina Valentina	<i>Laureata in Ginecologia ed Ostetricia</i>
Garcia Angelica Beatriz	<i>Ideatrice e Referente del Progetto di P.C.T.O. Relatrice del progetto sulla Prevenzione delle Ustioni -</i>
Guermani Anna	<i>Coordinamento Regione Piemonte delle donazioni e dei Prelievi di Organi e Tessuti</i>
Longo Paola	<i>Psicologa, Neuropsicologa e dott.ssa ricercatrice in Neuroscienze – Centro di Disturbi Alimentari</i>
Paradiso Maria Noemi	<i>Psicologa, Dottoranda di Ricerca in Scienze Psicologiche, Antropologiche e dell'Educazione, Dipartimento di Psicologia - Università di Torino</i>
Paradiso Rosanna	<i>Procura della Repubblica presso il Tribunale di Torino, esperta antitratta, ricatti globali, rischi personali. Le vittime di tratta e la rotta mediterranea</i>
Polizia Municipale di Torino	<i>Docenti del Nucleo di Prossimità di Torino</i>
Potenza Raffaele	<i>Coordinamento Regione Piemonte delle donazioni e dei Prelievi di organi e tessuti</i>
Rollè Luca	<i>Psicologo, Psicoterapeuta e Professore Associato in Psicologia dinamica presso il Dipartimento di Psicologia - Università di Torino- Tutor del Progetto di PCTO per il Dipartimento di Psicologia</i>
Saracino Massimo	<i>Docente di comunicazione e attore. Collabora con diversi enti di formazione professionale in Piemonte e recita nella compagnia teatrale SBAM – Solo Bagagli A Mano.</i>
Vlachos Anna	<i>Avvocato, Cerimonialista, Ambasciatrice Accademia Italiana del Galateo Direttrice della Sede di Torino</i>